



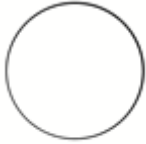
ESCOLA
IEIJ

Instituto de Educação Infantil e Juvenil

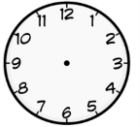
Verão, 2019. Londrina, de _____

CULT | IEIJ

Nome: _____



Ano: _____



| Tempo | Início: | Término: | Total: |
|-------|---------|----------|--------|
| | | | |

Edição 3 MMXIX Fase 4

Grupo Delta

Marque, no relógio, a hora que você está iniciando a Cult.

Desenhe a Lua de hoje e escreva a fase correspondente na linha abaixo da Lua.

DE OLHO NO LANCHE

A alimentação QUE A ESCOLA PODE ENSINAR

ENCONTRO DE PAIS
DESCOMPLICANDO A LANCHEIRA

Com **Melina Caldani**, Mãe do Miguel, Alice e Cecília, educadora em BLW e promotora em aleitamento.
@oficinablw

20 MAR | 19h às 21h
Inscrições através do Bilhete encaminhado aos alunos.

ESCOLA **IEIJ**

Após estudarmos sobre alimentação saudável, podemos colocar em prática nossos conhecimentos.

No próximo dia 20 de março, das 19h às 21h, a Melina, mãe aqui na Escola, vai nos ensinar mais um pouquinho sobre alimentos, sua relação na família e também a cozinhar alimentos saudáveis.

PROPOSTA:

Para realizar a síntese dos conhecimentos obtidos nesta Cult 3, escreva uma carta a alguém para convidá-la para o nosso encontro “Descomplicando a lancheira”.

A sua carta deve apresentar os conteúdos abordados na Cult e as informações sobre o Encontro com a Melina.

Planeje a sua carta assim:

a) estrutura da carta

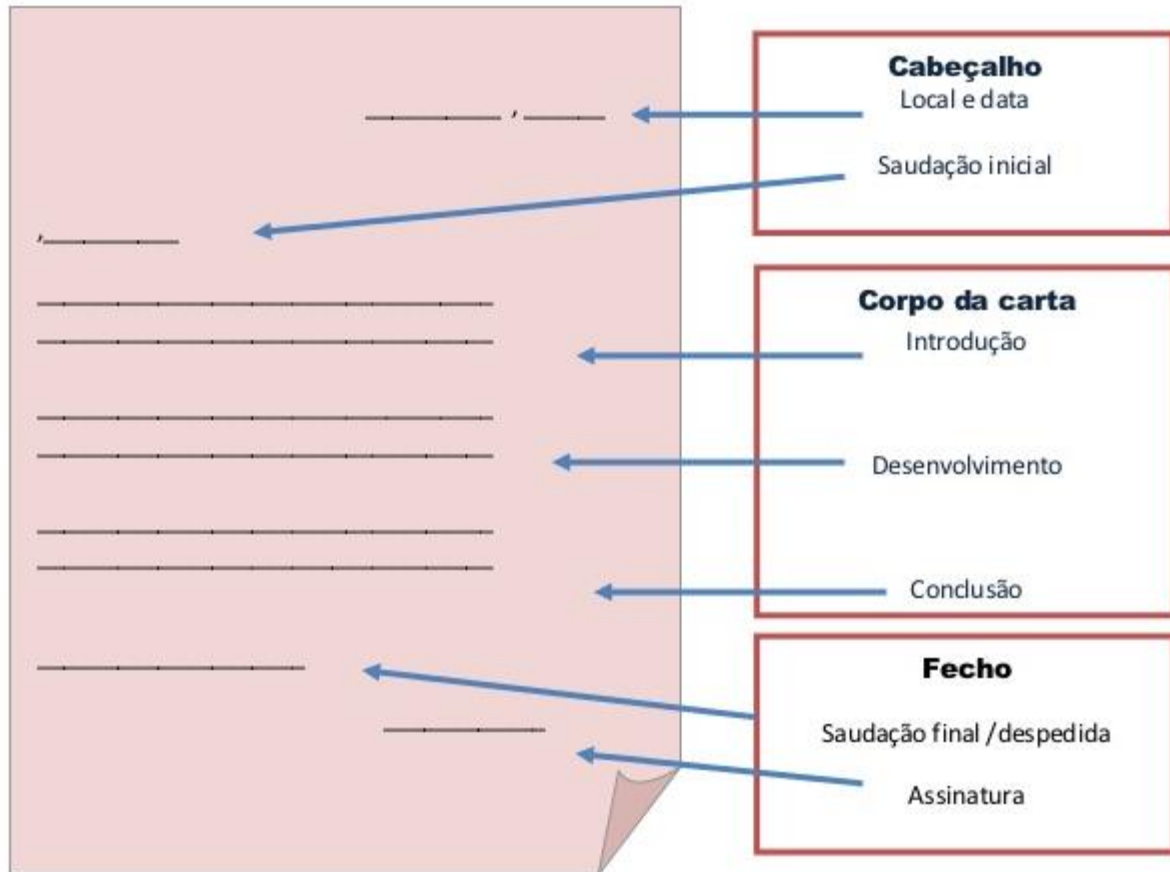
Local e Data: LONDRINA, DE MARÇO DE 2019.

Vocativo: o nome do destinatário aparece logo abaixo do local e da data. Pode também ser substituído (ou estar junto ao nome) por expressões de saudações (caro amigo, tia querida, etc.).

Corpo do texto: conta com a introdução, desenvolvimento e conclusão do que se pretende informar.

Despedida: saudações do remetente que podem ser de cunho formal ou informal, por exemplo, “atenciosamente” ou “beijos carinhosos e forte abraço”

Assinatura: para finalizar a carta, o remetente assina seu nome abaixo das saudações de despedida. Nas cartas pessoais geralmente é escrito somente o primeiro nome.



b) Sua carta deve apresentar, no mínimo, as seguintes informações:

- o que é uma alimentação saudável; ➤ **INTRODUÇÃO**
- consequências de hábitos alimentares inadequados;
- as diretrizes gerais para a alimentação do escolar;
- como a família influencia na prática de alimentação das crianças e jovens;
- descreva a sua alimentação;
- escreva sobre as possíveis mudanças em seus hábitos alimentares.
- convite para o Encontro com a Melina.
- se quiser, acrescente suas opiniões pessoais sobre o assunto.

DESENVOLVIMENTO

CONCLUSÃO

Bom trabalho! Utilize o papel de carta.



Marque, no relógio, a hora que você terminou a Cult.